



# PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA COVID-19

# RETORNO AL TRABAJO SEGURO

- Euroeléctrica se compromete a brindar las condiciones, equipos, recursos y materiales necesarios a considerar, a fin de garantizar el retorno seguro de sus trabajadores a las actividades esenciales del centro laboral.
- Los criterios establecidos se basan en las disposiciones oficiales brindadas por el Gobierno de México e IMSS y están orientadas a prevenir y mitigar el riesgo de contagio, así como a romper la cadena de transmisión del virus SARS-CoV-2 dentro del centro de trabajo.



# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

- Use guantes desechables para proteger sus manos al limpiar y desinfectar.
- Limpie las superficies con agua y jabón, después use desinfectante.

El agua y el jabón reducen la cantidad de gérmenes, suciedad e impurezas sobre la superficie, la desinfección los mata.

# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

- Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia.
- Priorice la limpieza de superficies según su grado de uso.
- Las superficies y los objetos en espacios públicos, como mostradores y sillas, deben limpiarse y desinfectarse frecuentemente.

## Las superficies de contacto frecuente incluyen:

Mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavabos, etc.

# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

- Utilice desinfectantes que cumplan con las normativas establecidas por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que eliminan SARS-coV-2.
- Entre ellos, el más recomendable es el de uso doméstico (Hipoclorito de sodio al 0.5%)



# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

- Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta para garantizar un uso seguro y eficaz del producto.
- Muchos productos recomiendan mantener la superficie húmeda por un tiempo y después secar.
- Tenga siempre presente la importancia del uso de guantes para proteger sus manos y asegúrese de ventilar correctamente el espacio que está siendo sanitizado.
- Tenga especial precaución en estudiar los líquidos que son eficaces para combatir el COVID-19 y cuales no. Evite mezclas.

# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

## CUATRO MANERAS DE DESTRUIR EL CORONAVIRUS



### LA ANATOMÍA DEL VIRUS

Los coronavirus son un tipo de virus. El coronavirus que causa COVID-19 se llama SARS-CoV-2.



El SARS-CoV-2 es un virus nuevo para el que todavía no hay tratamiento. Podemos evitar que se propague con algunos productos de limpieza.

### 1 AGUA Y JABÓN

✓ MANOS ✓ SUPERFICIES

MOLÉCULAS DE JABÓN

Lávate las manos durante al menos 20 segundos

¿CÓMO DESTRUYE EL VIRUS?

Las moléculas de jabón disuelven la capa de grasa que envuelve el virus. Cualquier tipo de jabón funciona, no importa cual utilices.

### 2 GELES DESINFECTANTES CON ALCOHOL

✓ MANOS ✓ SUPERFICIES

ETANOL ISOPROPANOL

Manos: mínimo 60% de alcohol. Superficies: mínimo 70%

¿CÓMO DESTRUYE EL VIRUS?

Las moléculas de alcohol disuelven la capa de grasa que envuelve al virus y deteriora la estructura de las proteínas del virus.

### 3 LEJÍA

✗ MANOS ✓ SUPERFICIES

NaClO

HIPOCLORITO DE SODIO

Nunca mezcles lejía con otros productos de limpieza porque puede generar cloro, un gas muy tóxico.

La concentración mínima de hipoclorito es un 0.1%

¿CÓMO DESTRUYE EL VIRUS?

La lejía oxida y degrada las proteínas y el material genético del virus. Tiene que permanecer al menos 10 minutos en contacto con la superficie.

### 4 AGUA OXIGENADA

✗ MANOS ✓ SUPERFICIES

H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>

PERÓXIDO DE HIDRÓGENO

Nunca mezcles agua oxigenada con vinagre, puede generar ácido peracético, que es corrosivo.

La concentración mínima de agua oxigenada es un 0.5%

¿CÓMO DESTRUYE EL VIRUS?

El peróxido de hidrógeno oxida y degrada las proteínas y el material genético del virus. Tiene que permanecer al menos 10 minutos en contacto con la superficie.



© Andy Brunning/Compound Interest 2020 - [www.compoundchem.com](http://www.compoundchem.com) | @compoundchem | Traducido por Claudia Blanco Gallardo y Fernando Gomollón Bel  
Este gráfico está publicado bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0.



# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

## En superficies blandas como tapetes y cortinas:

- Limpie la superficie con agua y jabón o utilice limpiadores apropiados para dichas superficies.
- Siga las instrucciones del fabricante utilizando de ser posible la máxima temperatura de agua permitida y séquelos completamente.
- Si es posible complete el lavado con desinfectante, esto garantizará que la superficie está en las condiciones de sanidad deseadas.



# 1.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

## Para artículos electrónicos:

- Tales como tabletas, celulares, pantallas táctiles, teclados, controles remotos, terminales bancarias, etc.
- Considere colocarles una funda de fácil limpieza y desinfecte constantemente las mismas con toallitas a base de alcohol o bien con rociadores que contengan al menos un 70% de alcohol.
- Por su seguridad una vez desinfectada la superficie, séquela con sumo cuidado.

## 2.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR EN CASOS POSITIVOS

- Cierre completamente las áreas utilizadas por la persona contagiada.
- No es necesario el cierre total de las operaciones de la compañía.
- Ventile por medios artificiales o naturales, según sea posible, dichas áreas.
- Espere al menos **24 horas** antes de limpiar o desinfectar las áreas, sino puede dejar pasar estas horas, espere tanto como sea posible.
- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona enferma, tanto de uso personal, como común.

## 2.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR EN CASOS POSITIVOS

- Una vez que el área fue debidamente desinfectada es posible abrirla para su uso.
- Los trabajadores que no hayan tenido contacto cercano con la persona contagiada pueden volver a trabajar de inmediato después de la desinfección.
- Si pasaron más de 7 días desde que la persona contagiada estuvo en el establecimiento o utilizó las instalaciones, no es necesario realizar tareas de limpieza y desinfección adicionales.
- Continúe con la limpieza y desinfección habituales una vez que pasen los días de riesgo.

# 3.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

## Espacios al aire libre:

- Las áreas al aire libre, tales como, estacionamientos, patios de carga y descarga, rampas, etc. requieren de una limpieza normal de rutina, pero no de una desinfección como tal.
- No rocíe desinfectante en áreas libres, no se ha comprobado que reduzca el riesgo del público de contraer COVID-19.
- Las superficies de alto contacto hechas de plástico o metal, como las barras de agarre y pasamanos, deben de limpiarse de manera rutinaria.

# 3.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

## Espacios al aire libre:

- No desinfecte las aceras, ni calles, la propagación del COVID-19 a partir de estas superficies es muy baja y la desinfección no es eficaz.

## Personal de limpieza:

- El personal de rutina está facultado para limpiar y desinfectar los espacios, no es necesario acudir a personal especializado.
- Únicamente deberá estar capacitado sobre cómo usar correctamente los productos químicos de limpieza y desinfección.

## 3.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

- Usar guantes y cubrebocas para todas las tareas involucradas en el proceso de limpieza y desinfección, incluida la manipulación de basura.
- Podría requerirse el uso de equipo de protección personal EPP adicional según los productos de limpieza o desinfección que se utilicen y si existe riesgo de salpicadura.
- Los guantes y cubrebocas deben de retirarse cuidadosamente para evitar contaminar a quien los lleva puestos, así como al área circundante.

# 3.0 LIMPIAR Y DESINFECTAR

## Manejo de residuos y basura:

- Los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, así como demás material sanitario se podrán desechar como residuos sólidos asimilables, mismos que deben ser entregados al servicio de recolección de basura municipal aparte, asegurándose de disponerlos en doble bolsa resistente , evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

# SUCURSALES

## MATRIZ IZTAPALAPA

Av. Año de Juárez 253  
Col. Granjas San Antonio C.P. 09070  
Iztapalapa, Ciudad de México.

TELÉFONO

(01 55) 54 45 23 00  
(01 55) 56 97 02 50

CONTACTO

[mafa@euroelectrica.com.mx](mailto:mafa@euroelectrica.com.mx)  
[mafam@euroelectrica.com.mx](mailto:mafam@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL AGUASCALIENTES

José María Chávez 1111  
Col. Fracc. Las Américas C.P. 20230  
Aguascalientes, Aguascalientes.

TELÉFONO

(01 449) 688 7350

CONTACTO

[gmg@euroelectrica.com.mx](mailto:gmg@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL CANCÚN

Av. Francisco I. Madero (Ruta 4)  
Súper Manzana 93, Mz. 14,  
Lote 1, Bodega 2 C.P. 77511  
Cancún, Quintana Roo.

TELÉFONO

(01 998) 888 9999 /  
7547 / 7737 / 7738

CONTACTO

[lcg@euroelectrica.com.mx](mailto:lcg@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL COLIMA

Av. Tecnológico 157  
Col. La Armonía C.P. 28030  
Colima, Colima.

TELÉFONO

(01 312) 316 0095  
(01 312) 688 2775

CONTACTO

[mrc@euroelectrica.com.mx](mailto:mrc@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL CUERNAVACA

Bld. Plan de Ayala 912  
Col. Vicente Guerrero C.P. 62430  
Cuernavaca, Morelos.

TELÉFONO

(01 777) 315 0690 /  
8308

CONTACTO

[jjd@euroelectrica.com.mx](mailto:jjd@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL ECATEPEC

Vía Morelos 10, Antigua Carretera  
México-Pachuca km. 14  
Col. Cuauhtémoc Xalostoc C.P. 55310  
Ecatepec, Estado de México.

TELÉFONO

(01 55) 56 99 06 65

CONTACTO

[cgc@euroelectrica.com.mx](mailto:cgc@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL PTO. VALLARTA

Politécnico Nacional 96  
Col. Educación C.P. 48338  
Puerto Vallarta, Jalisco.

TELÉFONO

(01 322) 176 1660

CONTACTO

[fsm@euroelectrica.com.mx](mailto:fsm@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL MANZANILLO

Bld. Miguel de la Madrid 1072  
Col. Aeroméxico, C.P. 28218  
Manzanillo, Colima (Frente Hotel Marbella).

TELÉFONO

(01 314) 333 7848 /  
7853

CONTACTO

[rlr@euroelectrica.com.mx](mailto:rlr@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL MORELIA

Av. Lázaro Cárdenas 1335  
Col. Cuauhtémoc C.P. 58020  
Morelia, Michoacán.

TELÉFONO

(01 443) 333 6813 /  
6886

CONTACTO

[iiz@euroelectrica.com.mx](mailto:iiz@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL LEÓN

Jj. Torres Landa 1327 Pte.  
Col. San Sebastián C.P. 37450  
León, Guanajuato.

TELÉFONO

(01 477) 715 0506  
(01 477) 707 3070

CONTACTO

[fll@euroelectrica.com.mx](mailto:fll@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL TOLUCA CENTRO

Instituto Literario Oriente 203  
Col. 5 de mayo C.P. 50000  
Toluca, Estado de México.

TELÉFONO

(01 722) 213 8504 /  
8509 / 8564 / 8576

CONTACTO

[glg@euroelectrica.com.mx](mailto:glg@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL TOLUCA

Calle Nezahualcóyotl 512  
Col. San Sebastián C.P. 50090  
Toluca, Estado de México.

TELÉFONO

(01 722) 270 5537 /  
5538 / 5539 / 5540

CONTACTO

[mmb@euroelectrica.com.mx](mailto:mmb@euroelectrica.com.mx)

## SUCURSAL TLALNEPANTLA

Av. Dr. Gustavo Baz 162  
Col. San Jerónimo Tepetlaco C.P. 54090  
Tlalnepanltla, Estado de México.

TELÉFONO

(01 55) 21 69 06 40

CONTACTO

[rsd@euroelectrica.com.mx](mailto:rsd@euroelectrica.com.mx)



**¡VOLVEMOS!, PERO SEGUROS...**

**#YoCuidoAMiGente**

**[www.euroelectrica.com.mx](http://www.euroelectrica.com.mx)**

